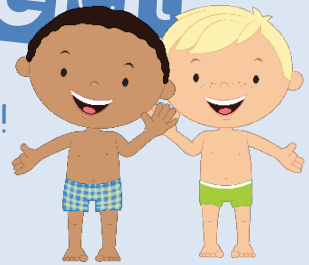


Family Connect

Conectando familias y clases... ¡con creatividad!

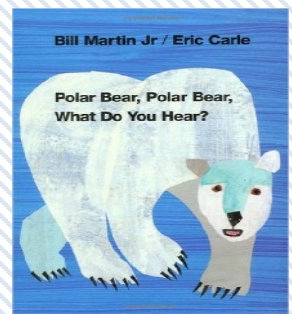
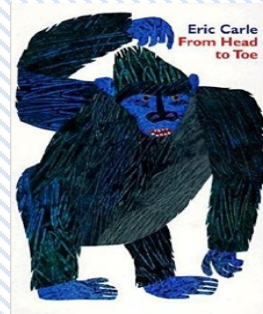
¡La maravilla del cuerpo y los 5 sentidos!



Habla conmigo...

¡Lea conmigo!

- Los alimentos "GO foods" y "WHOA foods".
- Cómo se llaman las partes del cuerpo: **los muslos, los tobillos, las pantorrillas, los codos, la frente, los hombros, las muñecas.**
- Los cuerpos necesitan **alimentos saludables y ejercicio.**
- **El cuerpo tranquilo y el cuerpo inquieto.**
- Las partes **anterior y posterior** del cuerpo.
- Cuando crecemos, el cuerpo queda **más alto y más grande.**
- Cuando estamos **enfermos**, estornudamos y tosemos.
- **Los gérmenes** nos pueden enfermar.
- **Lavarse las manos nos quita los gérmenes**
- Podemos **ver, oír, oler, tocar, & sentir el sabor** de cosas distintas.
- **Huelo con la nariz. Veo con los ojos. Saboreo con la lengua. Oigo con los oídos.**
- Algunos sonidos son **suaves** y otros son **fuentes**.
- **Dame uno, dos, cuatro, y todo**
- ¿Qué hacen los amigos? (juegan, ayudan, comparten)



Letras y números

Los números de la semana:

4 1 2

Las letras de la semana:

W w N n Dd

Momentos especiales...

¡Juguemos!

Estoy aprendiendo a mantener el CUERPO TRANQUILO:
 Puedo RESPIRAR HONDO si hago como que HUELO UNA FLOR.
 Puedo soltar mucho aire si hago como que SOPLO UNA VELA.
 Es importante practicar estos trucos cuando estoy tranquilo.
 Después, si me altero, puedo usarlos para tranquilizarme el cuerpo.
 Si nos reímos después de practicar, veo que esto es algo divertido. Esto me ayuda a recordar que respirar hondo me hace sentir bien.

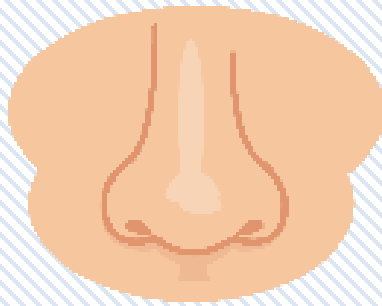
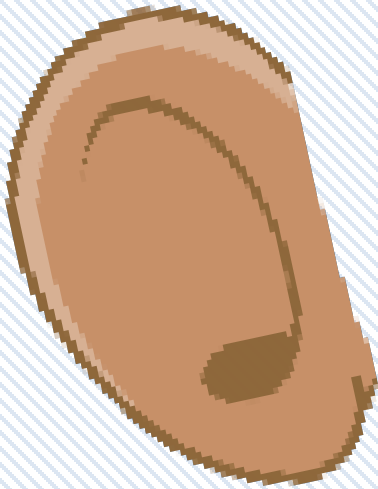
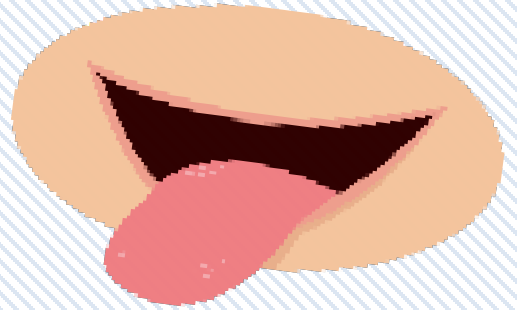
- A veces me cuesta recordar cómo se llaman todas las partes del cuerpo. Si tienes crema corporal, nos la podríamos poner mientras practiquemos.
- Una manera buenísima de hacer ejercicio es bailar. ¡Pongamos música y bailemos! Yo puedo bailar muy bien. Copia lo que hago... ¡y yo te copio a ti!
- Llévame contigo a hacer las compras, y podemos buscar alimentos "WHOA" y "GO".

¿Puedes encontrar el número 1?

¿Qué más puedes ver?



4



1

