



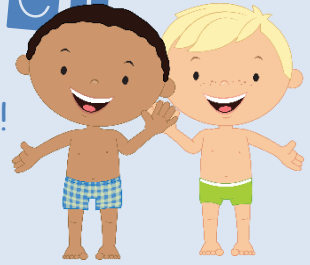
The Early
Education
Program



Family Connect

Conectando familias y clases... ¡con creatividad!

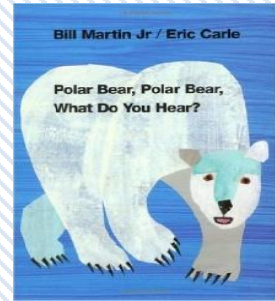
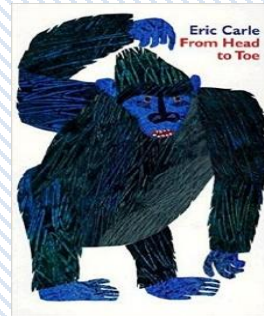
¡La maravilla del cuerpo y los 5 sentidos!



Habla conmigo...

¡Lea conmigo!

- Alimentos "GO" y alimentos "WHOA"
- Cómo se llaman las partes del cuerpo: **los muslos, los tobillos, las pantorrillas, los codos, la frente, los hombros, las muñecas**, etc.
- Los cuerpos necesitan **alimentos saludables y ejercicio**
- **El cuerpo tranquilo y el cuerpo inquieto**
- Las partes **anterior** y **posterior** del cuerpo
- Cuando crecemos, el cuerpo queda **más alto y más grande**
- Cuando estamos **enfermos**, estornudamos y tosemos
- Nos enfermamos a causa de **los gérmenes**
- **Lavarse las manos nos quita los gérmenes**
- Los pronombres: HIS nose (de él), HER hair (de ella) etc.
- Podemos **ver, oír, oler, tocar & sentir el sabor** de cosas distintas.
- **Dame uno, dos, cuatro, todo**
- ¿Qué hacen los amigos? (juegan, ayudan, comparten)



Letras y números

Los **números** de la semana:

2, 4,

1

Las **letras** de la semana:

Dd

W w

N n

Momentos especiales...

¡Juguemos!

Estoy aprendiendo a mantener el CUERPO TRANQUILO:

Puedo RESPIRAR HONDO si hago como que HUELO UNA FLOR.

Puedo soltar mucho aire si hago como que SOPLO UNA VELA.

Es bueno practicar estos trucos cuando estoy tranquilo. Después, si me altero, puedo usarlos para tranquilizarme el cuerpo.

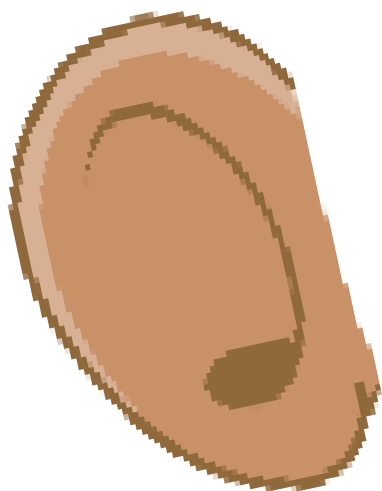
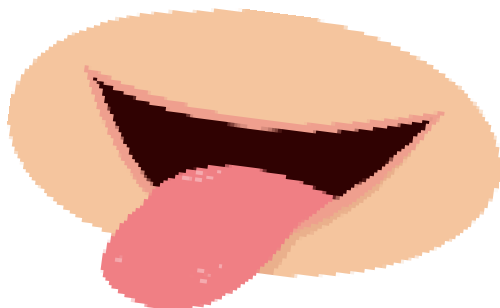
Si nos reímos después de practicar, veo que es algo divertido. Esto me ayuda a recordar que respirar hondo me hace sentir bien.

- A veces me cuesta recordar todas las partes del cuerpo: tobillo, muñeca, etc. Si tienes crema corporal, podríamos ponerles crema a estas partes y practicar cómo se llaman.
- Una manera **buenísima** de hacer ejercicio es bailar. ¡Pongamos **música** y bailemos! Yo puedo bailar muy bien. Copia lo que hago... ¡y yo te copio a ti!
- Llévame contigo a hacer las compras, y podemos buscar alimentos "WHOA" y "GO".

¿Puedes encontrar el número uno? ¿Qué más puedes ver?



4



1

